



Curso

LEAN TIME MANAGEMENT

Os princípios Lean Thinking aplicados à Gestão do Tempo

A opinião de quem frequentou

■ “Considero que a Formação de “*Lean Time Management*” está bem estruturada e de muito fácil compreensão, com temáticas e conteúdos bastante interessantes.

A função que desempenho, devido às inúmeras solicitações dos mais diversos *Stakeholders* (internos e/ou externos), requer cada vez mais uma maior e melhor gestão do tempo.

Foi com esta premissa que decidi fazer tudo para reaprender a gerir melhor o «MEU TEMPO».

Como a «PROCRASTINAÇÃO» tinha que ficar fora de questão, nem que fosse apenas desta vez, «DECIDIR» inscrever-me na formação foi o passo lógico a tomar.

Após a inscrição feita, foi muito natural, «PLANEAR» o acompanhamento das aulas, e com boas doses de «CONCENTRAÇÃO», as tarefas diárias foram sendo feitas a bom ritmo.

Como não houve tempo para «INTERRUPÇÕES», nem me fui apercebendo que já estava na reta final da formação e que o tempo tinha passado a correr. Agora sentia-me cada vez mais forte, mais capaz e melhor gestor do tempo.

No final desta jornada, o tempo já não é apenas tempo. Agora é: «TEMPO LEAN».

Esta formação surgiu assim como uma “lufada de ar fresco”.

No que se refere às temáticas gostei particularmente do Módulo 5 – Concentração (fiquei a saber que sou uma Coruja; e mais não digo!) e Módulo 6 - Interrupções (com especial enfoque neste último, porque julgo ser aquele onde precisava de mais ajuda).

No meu trabalho era e ainda continuo (mas felizmente cada vez menos) a sofrer das mais diversas interrupções e como tal revi-me na íntegra nos exemplos apresentados na formação.

Foi de tal forma curioso que a certa altura julguei que estavam a falar de mim...

Por outro lado, confesso também que custou um pouco, mas reaprendi a dizer “não”. Não é fácil, mas já noto resultados positivos imediatos, até porque alguns colegas de trabalho já se vão apercebendo disso e tendencialmente já se vão adaptando à minha “nova forma de trabalhar/organizar”.

Para finalizar e citando uma frase do curso: “... se achar que não vai ter tempo para fazer o curso, então é porque poderá ser exatamente a altura certa para o fazer!”.

Para mim foi!



Sérgio Silva, Dr.

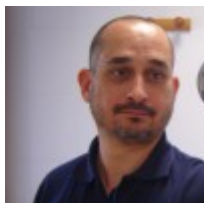
⊛ Prémio “Melhor Aluno”- 1ª edição

Planeamento e Controlo de Gestão

AdRA – Águas da Região de Aveiro

www.cltservices.net

- “ O ser humano é uma criatura de hábitos. A mudança desses hábitos pode, por vezes, incluir sofrimento e, como tal, levantar resistências. O primeiro passo para a mudança é o reconhecimento de que existe espaço para a melhoria. O reconhecimento intrínseco de que tinha esse espaço conduziu-me ao curso *Lean Time Management*. Se na realidade a mudança é algo que assenta em vários pilares, esta formação tornou-se para mim num desses pilares.



Os exemplos dados e os exercícios propostos, baseados muitas vezes em sentidos comuns, tornam o seu entendimento e realização simples e ao alcance de qualquer um. A formação permitiu-me retomar hábitos antigos mas esquecidos, reconhecendo o seu valor atual, mas, acima de tudo, solidificou a minha crença de que a mudança só depende exclusivamente de cada um de nós.”

Fernando Martins

Sistema de Excelência Gonvarri Portugal
“*Less is the new more*”



- “O curso *Lean Time Management* ajudou-me muito a criar métodos mais racionais para uso do meu tempo. Priorização, ordenação e os aspectos psicológicos foram abordados numa linguagem simples e direta. Recomendo a todos que sentem que estão fazendo muito e gerando pouco resultado. O curso aborda ferramentas e técnicas de uso prático e espontâneo no dia-a-dia, permitindo-nos replicá-las a outras pessoas, agregando mais valor e qualidade em nossas vidas.”

Marcelo Chinalia

Gestor de Projectos
JMX Tecnologia

- “Não tendo qualquer formação anterior em *Lean*, esta formação serviu como introdução e como base para explorar esta filosofia. Permitiu fazer uma introspecção sobre a maneira de como tiro proveito do tempo disponível, quer a nível profissional quer pessoal, implementando pequenas “grandes” mudanças que me ajudam a gerir melhor os meus esforços. Foi uma experiência da qual estou a tirar proveitos, partilhando, inclusive, alguns conceitos com quem me rodeia. Acredito que foi a melhor maneira de entrar na filosofia *Lean*. Os conteúdos são interessantes, a compreensão é fácil e a plataforma é simples.”

Rodolfo Silva

Lic. em Eng.^a do Ambiente
Mestre em Eng.^a da Energia e do Ambiente
Responsável Comercial e de Marketing
IHT, Lda

Mais informações pelo email: research@cltservices.net (936.000.075, Fax. 220.162.407)