



www.cltservices.net  
think lean be agile



# MOST – DETERMINAÇÃO DE TEMPOS PADRÃO

## Maynard Operation Sequence Technique

*Sabia que o método MOST permite-lhe calcular o tempo de execução de uma operação sem ter a necessidade de executar? Deste modo é possível calcular tempos, determinar orçamentos e definir padrões de desempenho ainda na fase de projeto dos produtos e/ou serviços.*

### O QUE É O MOST?

É um dos mais populares métodos indiretos de determinação do tempo padrão. Desenvolvido por Kjell B Zandin nos anos 1970s. Quando comparado com o MTM é mais simples de aplicar, mais rápido e tão fiável como o MTM. Por esta razão, tornou-se amplamente aplicado nos EUA e no norte da Europa e além da medição do tempo pode ser usado no estudo dos métodos de trabalho.

### CARACTERÍSTICAS

Método de medição de tempos predeterminados usado, principalmente, em ambientes industriais para definir o tempo padrão em que um operador tem para executar uma tarefa. Para tal, a tarefa é dividida em elementos de movimento individuais e cada um recebe um valor numérico de tempo em unidades conhecidas como TMU.

Aplicável a operações repetitivas e não repetitivas e em processos industriais e ou de serviços.

### OBJETIVOS

A frequência do Curso MOST capacita-o para:

- Escolher a variante MOST aplicável a cada caso;
- Compreender e usar este método de medição de tempos normais e padrão nas suas áreas de trabalho;
- Definir um processo simples e eficaz de aplicação.

### METODOLOGIA

O programa do curso desenvolve-se em sessões teórico-práticas ao longo de dois dias de formação (14 horas). O programa irá abordar os conteúdos relativos a cada variante do MOST seguido de desenvolvimento de casos de estudo para aplicação prática. Os participantes terão o Manual

MOST impresso, as tabelas MOST e aos respetivos *templates* (em MS-Excel) para acompanhar o estudo e realizar os exercícios.

A formação não é avaliada.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- A importância da medição do tempo
- Os conceitos de Tempo Base, Tempo Normal e de Tempo Padrão
- Os métodos de medição do tempo (diretos e indiretos)
- Introdução ao método MOST
- As variantes do método MOST
  - BasicMOST
  - MiniMOST
  - MaxiMOST
  - AdminMOST
- A variante BasicMOST
  - Movimento geral
  - Movimento controlado
  - Uso de ferramenta
  - Exercícios práticos
- Projeto MOST (determinação do tempo e do custo do produto).

### FORMADOR

João Paulo Pinto,  
<https://www.linkedin.com/in/jpopinto/>

### PROPINA

€350.00 (valor isento de IVA).

### CONTACTOS:

Telefone: 223.277.835 / 936.000.088

[geral@cltservices.net](mailto:geral@cltservices.net)

