

# "Método 5S para Pais e Filhos + App Casa Lean"



## Objetivo

Ajudar pais e filhos a desenvolverem hábitos de organização, autonomia e disciplina de forma prática, lúdica e divertida, aplicando o método 5S no dia-a-dia da família.

Ao longo do workshop, as famílias descobrem como transformar tarefas de arrumação e organização em momentos de cooperação, aprendizagem e desenvolvimento pessoal.

Além da participação no workshop, cada família recebe acesso à App Casa Lean, permitindo continuar a aplicar os princípios aprendidos e consolidar novos hábitos em casa.

## O que é o 5S?

O 5S é uma metodologia japonesa usada em empresas de sucesso em todo o mundo, mas que pode também ser aplicada em casa, ajudando a criar:

- Seiri (Organizar): separar o que é útil do que não é.
- Seiton (Arrumar): cada coisa no seu lugar.
- Seiso (Limpar): cuidar do espaço com alegria.
- Seiketsu (Normalizar): manter rotinas simples e eficazes.
- Shitsuke (Manter): criar hábitos que permanecem no tempo.

## Público-alvo

- Crianças do 1.º e 2.º ciclos acompanhadas por pais ou outros familiares.
- Famílias que querem transformar a arrumação num momento de cooperação.
- Escolas e associações de pais que procuram atividades educativas e práticas.

## Estrutura do Workshop

- **Duração:** 4 horas
- **Formato:** Presencial (Porto)
- **Metodologia:**
  - ✓ Dinâmicas de aprendizagem adaptadas à idade médias das crianças.
  - ✓ Jogos individuais para descoberta dos conceitos 5S.
  - ✓ Simulações práticas em equipa.

- ✓ Jogo colaborativo com recurso a LEGO.
- ✓ Exercícios de aplicação à realidade familiar.
- ✓ Definição de um plano de ação para implementação em casa.

## **Inclui Acesso à App Casa Lean** [Casa Lean - a sua casa Organizada - CLT Services](#)

Continue a aprendizagem depois do workshop

Cada família recebe acesso à App Casa Lean, uma ferramenta prática que ajuda a implementar os princípios dos 5S no ambiente familiar.

Através da aplicação será possível:

- ✓ Organizar cada divisão da casa de forma simples e estruturada
- ✓ Utilizar checklists práticas de organização
- ✓ Criar rotinas familiares mais eficientes
- ✓ Envolver as crianças em desafios de organização
- ✓ Acompanhar a evolução dos hábitos ao longo do tempo
- ✓ Reforçar o 5.º S – Shitsuke (Manter), transformando boas práticas em hábitos duradouros

## **Benefícios**

**Para as Crianças:** maior autonomia; sentido de responsabilidade; melhoria da gestão do tempo; desenvolvimento da capacidade de organização; maior participação nas tarefas familiares.

**Para os Pais** menos conflitos relacionados com arrumação; rotinas mais simples e eficazes; maior envolvimento dos filhos nas responsabilidades do dia a dia; ferramentas práticas para apoiar a educação através do exemplo.

**Para a Família:** mais harmonia e cooperação; espaços mais organizados; desenvolvimento de hábitos sustentáveis; aplicação prática dos princípios Lean em casa.

## **Resultado**

No final do workshop, as famílias terão aprendido uma metodologia simples e eficaz para organizar melhor a sua casa, criar hábitos positivos e trabalhar em equipa, continuando a sua implementação através da App Casa Lean.

**Valor:** 20€ - inclui workshop + acesso à App Casa Lean (formato digital), que permite continuar a aplicação dos 5S em casa de forma prática e orientada.

**Contactos** [customer@cltservices.net](mailto:customer@cltservices.net) / [geral@cltservices.net](mailto:geral@cltservices.net) ☎ Telefone: 936.000.081/88