



CLT SERVICES

“Método 5S em Família”

**Organização com Diversão:
Pais e Filhos a aprender juntos**

Objetivo

Ajudar pais e filhos a desenvolverem hábitos de organização, autonomia e disciplina de forma prática, lúdica e divertida, aplicando o método 5S no dia-a-dia da família.

O que é o 5S?

O 5S é uma metodologia japonesa usada em empresas de sucesso em todo o mundo, mas que pode também ser aplicada em casa, ajudando a criar:

- Seiri (Organizar): separar o que é útil do que não é.
- Seiton (Arrumar): cada coisa no seu lugar.
- Seiso (Limpar): cuidar do espaço com alegria.
- Seiketsu (Normalizar): manter rotinas simples e eficazes.
- Shitsuke (Manter): criar hábitos que permanecem no tempo.

Público-alvo

- Crianças do 1.º e 2.º ciclos acompanhadas por pais ou outros familiares.
- Famílias que querem transformar a arrumação num momento de cooperação.
- Escolas e associações de pais que procuram atividades educativas e práticas.

Estrutura do Workshop

- **Duração:** 4 horas
- **Formato:** Presencial (Porto)
- **Metodologia:**
 - Introdução aos 5S, com uma dinâmica de jogo individual.
 - Workshop de implementação de 5S num formato de Jogo de grupo com recurso a legos, adaptado ao nível de ensino.

Benefícios

- Para as crianças: desenvolver a autonomia, a responsabilidade e a gestão do tempo.
- Para os pais: reforçar o papel de modelo e tornar a rotina mais leve.
- Para a família: mais harmonia em casa e hábitos sustentáveis no dia-a-dia.

Contactos

customer@cltservices.net / geral@cltservices.net ☎ Telefone: 936.000.081/88